



Projekt „Wsparcie Opiekunów Nieformalnych Osób Niezamieszkałych w subregionie tarnowskim” zakłada przeprowadzenie szeregu działań wspierających opiekunów nieformalnych osób niesamodzielnymi w ramach działań projektu ośrodek BEZPIECZNA PRZYSTĄN oferuje:

### **Usługi opieki zastępczej**

W ramach opieki zastępczej zapewniamy nieodpłatny całonocny pobyt w ośrodku BEZPIECZNA PRZYSTĄN osoby niesamodzielnymi przez okres 14 dni (w wyjątkowych przypadkach istnieje możliwość wydłużenia pobytu do 21 dni). W ramach pobytu zapewniamy wyżywienie, kontynuację leczenia farmakologicznego, rehabilitację i pomoc psychologa. Każdy uczestnik projektu może skorzystać z pobytu nie częściej niż raz w roku. Dodatkowo opiekun może skorzystać usług indywidualnego poradnictwa (doradca wsparcia, psycholog)

### **Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego**

Dostępny w wypożyczalni sprzęt medyczny i pielęgnacyjny wypożyczany będzie w kolejności zgłoszeń, bezpłatnie na okres nie przekraczający 90 dni (w szczególnych przypadkach istnieje możliwość wydłużenia okresu wypożyczenia). W ofercie wypożyczalni znajdują się m.in. łóżka rehabilitacyjne, wózki inwalidzkie, materace przeciwośluzowe, balkoniki, akcesoria ułatwiające kąpiel, kule, laski, protezy, chodziki a także koncentratory tlenu, rotory, podnośniki transportowo-kąpielowe i inne. W ramach wypożyczalni istnieje również możliwość nieodpłatnego wypożyczenia urządzenia do tele - opieki wyposażonego w przycisk alarmowy, który pozwala osobie niesamodzielnymi połączyć się z Centrum Zdalnej Opieki Medycznej i wezwać pomoc. Urządzenie to umożliwia zdalne monitorowanie osoby niesamodzielnymi w tym obłożnie chorych, seniorów, osób niepełnosprawnych przez wyszkolony personel medyczny.

### **W ramach projektu opiekunowie nieformalni mogą skorzystać również ze wsparcia w postaci:**

- grupowych warsztatów z zakresu opieki nad osobami niesamodzielnymi, tematyka warsztatów dopasowana będzie do indywidualnych potrzeb grup opiekunów.
- grup wsparcia integrujących opiekunów osób niesamodzielnymi umożliwiającymi wymianę doświadczeń i wzajemną pomoc.
- szkoleń cyfrowych pozwalających nabyć opiekunom nieformalnym niezbędne kompetencje cyfrowe, umiejętność obsługi komputera oraz internetu co skutkować będzie łatwiejszym dostępem do informacji i lepszym kontaktem z innymi opiekunami.



- coachingu mającego za zadanie wzmocnienie spójności między wartościami rodzinnymi i własnymi potrzebami, zorganizowanie przestrzeni do możliwego rozwoju i lepszej organizacji codziennego życia oraz dbania o własne potrzeby, potrzeby osoby niesamodzielnej oraz pozostałych członków rodziny, opracowanie strategii umożliwiającej pogodzenie swoich prywatnych potrzeb i celów z opieką nad osobą niesamodzielną.
- dostępu do portalu internetowego zawierającego informacje na temat organizacji opieki domowej, działalności przychodni, ośrodków dziennej opieki i innych miejscach oferujących wsparcie osobom niesamodzielnym i ich opiekunom. Portal ten zawierać będzie także forum i materiały e-learningowe.
- dostępu do całodobowej infolinii udzielającej informacji na temat właściwej opieki nad osobami niesamodzielnymi oraz możliwości i dostępności różnego rodzaju wsparcia oferowanego przez różne systemy i instytucje oferujące pomoc zarówno opiekunom jak i osobom niesamodzielnym.

#### **Więcej informacji na temat projektu można uzyskać:**

strona internetowa projektu: [www.bezpiecznaprzystan.com.pl](http://www.bezpiecznaprzystan.com.pl)

telefon- administracja-14 688 00 40,

pracownik socjalny/kierownik zespołu pielęgniarek 14 688 00 42

mail: [subregionalnecentrum@umt.tarnow.pl](mailto:subregionalnecentrum@umt.tarnow.pl)

adres ul. Sanguszków 28A, 33-100 Tarnów

Informacje można uzyskać również w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej w Gnojniku od poniedziałku do piątku w godzinach pracy Ośrodka oraz pod numerem telefonu 14 68 69 720.