

## 1 stopień zagrożenia zanieczyszczeniem pyłem PM10

### Działania krótkoterminowe:

**Osoby o wyższej wrażliwości na zanieczyszczenie powietrza** (dzieci i młodzież, osoby starsze, osoby z zaburzeniami układu oddechowego, krwionośnego, alergicy, osoby palące papierosy i zawodowo narażone na pyły), powinny:

- ograniczyć długie spacery i aktywność fizyczną na zewnątrz,
- unikać wietrzeń pomieszczeń,
- włączyć oczyszczacz powietrza lub założyć maskę antysmogową,
- w razie potrzeby stosować się do zaleceń lekarzy,
- śledzić informacje o aktualnych poziomach zanieczyszczenia powietrza.

**Jednostki oświatowe i opiekuńcze** (m.in. szkoły, przedszkola, żłobki), powinny:

- ograniczyć aktywność dzieci i młodzieży na zewnątrz.

**Władze gmin**, powinny:

- podjąć intensywne kontrole zakazu spalania odpadów i pozostałości roślinnych.

**Policja oraz Inspekcja Transportu Drogowego**, powinny:

- prowadzić wzmożone kontrole jakości spalin w ruchu ulicznym (przy temperaturze powietrza powyżej 5°C).

Do **mieszkańców** obszaru apeluje się o:

- w przypadku osób spalających węgiel lub drewno:
  - tymczasowe zastosowanie innego dostępnego źródła ciepła np.: elektrycznego lub gazowego, a jeżeli nie jest to możliwe, zastosowanie wysokiej jakości węgla lub drewna,
  - zaprzestanie palenia w kominkach, jeżeli nie stanowią one jedyne źródła ogrzewania,
- korzystanie z komunikacji zbiorowej, pieszej, rowerowej lub wspólnych dojazdów zamiast indywidualnych podróży samochodem,
- ograniczenie rozpalania ognisk i używania dmuchaw do liści.

## 2 stopień zagrożenia zanieczyszczeniem pyłem PM10

### Działania krótkoterminowe:

**Osoby o wyższej wrażliwości na zanieczyszczenie powietrza** (dzieci i młodzież, osoby starsze, osoby z zaburzeniami układu oddechowego, krwionośnego, alergicy, osoby palące papierosy i zawodowo narażone na pyły), powinny:

- ograniczyć długie spacery i aktywność fizyczną na zewnątrz,
- unikać wietrzenia pomieszczeń,
- włączyć oczyszczacz powietrza lub założyć maskę antysmogową,
- w razie potrzeby stosować się do zaleceń lekarzy,
- śledzić informacje o aktualnych poziomach zanieczyszczenia powietrza.

**Jednostki oświatowe i opiekuńcze** (in.: szkoły, przedszkola, żłobki), powinny:

- ograniczyć aktywność dzieci i młodzieży na zewnątrz.

**Szpitala i przychodnie opieki zdrowotnej**, powinny:

- przygotować się na możliwość wystąpienia większej ilości przypadków nagłych (np. wzrost dolegliwości astmatycznych lub niewydolności krążenia).

**Władze gmin**, powinny:

- podjąć intensywne kontrole zakazu spalania odpadów i pozostałości roślinnych.

**Podmioty gospodarcze**, powinny:

- zawiesić uciążliwe prace budowlane powodujące duże zapylenie,
- zraszać pryzmy materiałów sypkich mogących powodować pylenie.

**Policja oraz Inspekcja Transportu Drogowego**, powinny:

- prowadzić wzmożone kontrole jakości spalin w ruchu ulicznym (przy temperaturze powietrza powyżej 5°C).

**Policja oraz zarządcy dróg**, powinni:

- nasilić kontrole pojazdów opuszczających place budowy pod kątem ograniczenia zanieczyszczenia dróg.

**Zarządcy dróg**, powinni:

- prowadzić czyszczenie ulic na mokro (w przypadku temperatury powietrza powyżej 0°C oraz braku opadów w ciągu ostatniego tygodnia).

Do **mieszkańców** obszaru apeluje się o:

- w przypadku osób spalających węgiel lub drewno:
  - tymczasowe zastosowanie innego dostępnego źródła ciepła np.: elektrycznego lub gazowego, a jeżeli nie jest to możliwe, zastosowanie wysokiej jakości węgla lub drewna,
  - zaprzestanie palenia w kominkach, jeżeli nie stanowią one jedyne źródła ogrzewania,
- korzystanie z komunikacji zbiorowej, pieszej, rowerowej lub wspólnych dojazdów zamiast indywidualnych podróży samochodem,
- ograniczenie rozpalania ognisk i używania dmuchaw do liści.

## 3 stopień zagrożenia zanieczyszczeniem pyłem PM10

### Działania krótkoterminowe:

**Osoby o wyższej wrażliwości na zanieczyszczenie powietrza** (dzieci i młodzież, osoby starsze, osoby z zaburzeniami układu oddechowego, krwionośnego, alergicy, osoby palące papierosy i zawodowo narażone na pyły), powinny:

- ograniczyć długie spacery i aktywność fizyczną na zewnątrz,
- unikać wietrzenia pomieszczeń,
- włączyć oczyszczacz powietrza lub założyć maskę antysmogową,
- w razie potrzeby stosować się do zaleceń lekarzy,
- śledzić informacje o aktualnych poziomach zanieczyszczenia powietrza.

**Jednostki oświatowe i opiekuńcze** (szkoły, przedszkola, żłobki), powinny:

- ograniczyć aktywność dzieci i młodzieży na zewnątrz.

**Szpitale i przychodnie opieki zdrowotnej**, powinny:

- przygotować się na możliwość wystąpienia większej ilości przypadków nagłych (np. wzrost dolegliwości astmatycznych lub niewydolności krążenia).

**Władze gmin**, powinny:

- podjąć intensywne kontrole zakazu spalania odpadów i pozostałości roślinnych.

**Podmioty gospodarcze**, powinny:

- czasowo wstrzymać procesy technologiczne, które powodują znaczącą emisję pyłu,
- zawiesić uciążliwe prace budowlane powodujące duże zapylenie,
- zraszać pryzmy materiałów sypkich mogących powodować pylenie.

**Policja oraz Inspekcja Transportu Drogowego**, powinny:

- prowadzić wzmożone kontrole jakości spalin w ruchu ulicznym (przy temperaturze powietrza powyżej 5°C).

**Policja oraz zarządcy dróg**, powinni:

- nasilić kontrole pojazdów opuszczających place budowy pod kątem ograniczenia zanieczyszczenia dróg.

**Zarządcy dróg**, powinni:

- wyznaczyć alternatywne trasy dla odcinków dróg o największym natężeniu ruchu samochodowego, zwłaszcza dla samochodów ciężarowych w celu omijania centrum miast,
- prowadzić czyszczenie ulic na mokro (w przypadku temperatury powietrza powyżej 0°C oraz braku opadów w ciągu ostatniego tygodnia).

**Inspekcja Nadzoru Budowlanego**, powinna:

- prowadzić intensywne kontrole przestrzegania przepisów na placach budowy.

**Wojewódzki Inspektorat Ochrony Środowiska, powinien:**

- wdrożyć procedury szczególnego monitorowania i reagowania na znaczące emisje z zakładów przemysłowych.

Do **mieszkańców** obszaru apeluje się o:

- w przypadku osób spalających węgiel lub drewno:
  - tymczasowe zastosowanie innego dostępnego źródła ciepła np.: elektrycznego lub gazowego, a jeżeli nie jest to możliwe, zastosowanie wysokiej jakości węgla lub drewna,
  - zaprzestanie palenia w kominkach, jeżeli nie stanowią one jedyne źródła ogrzewania,
- korzystanie z komunikacji zbiorowej, pieszej, rowerowej lub wspólnych dojazdów zamiast indywidualnych podróży samochodem,
- ograniczenie rozpalania ognisk i używania dmuchaw do liści.