

**Bezpłatne szkolenia praktyk opiekuńczych w formie teoretycznych
wykładów i praktycznych ćwiczeń z zakresu
opieki i pielęgnacji nad osobą niesamodzielną**

Miejsce szkolenia: Mościckie Centrum Medyczne sp. z o.o., ul. E Kwiatkowskiego 15,
33-101 Tarnów, II piętro

Termin szkolenia: 20.06.2020 r.

Czas szkoleń: 8 godzin w godzinach 8.30-16.30

Osoby prowadzące szkolenia: Wykwalifikowane pielęgniarki i fizjoterapeuta.

PROGRAM SZKOLENIA

Czas szkolenia	Tematyka szkolenia
8.30-10.00	Przygotowanie otoczenia pacjenta: <ul style="list-style-type: none"> • zaopatrzenie ortopedyczne (łóżko, wózek, materac) • pozostałe otoczenie pacjenta dnia codziennego (łazienka)
	Organizacja pracy przy chorym (w tym informacja o funkcjonujących grupach wsparcia środowiskowego)
	Ergonomiczna praca przy chorym: <ul style="list-style-type: none"> • podnoszenie, przesadzanie, pozycje ułożeniowe w łóżku • kąpiel
10.00-10.15	<i>Przerwa kawowa</i>
10.15-12.30	Edukacja rodziny o zagrożeniach wynikających z unieruchomienia pacjenta
	Wykonywanie ćwiczeń rehabilitacyjnych w warunkach domowych
	Komunikowanie się z chorym, personelem i rodziną
12.30-13.00	<i>Lunch</i>
13.00-14.30	Zalecenia dietetyczne
	Sposoby karmienia pacjenta przewlekle chorego (Pompa, PEG, Sonda)
14.30-14.45	<i>Przerwa kawowa</i>
14.45-16.15	Profilaktyka odleżyn i pielęgnacja skóry
	Leczenie ran odleżynowych
	Pierwsza pomoc - reagowanie w nagłych sytuacjach
16.15-16.30	Podsumowanie i pytania