



Zadanie publiczne pn. „NASZE ZDROWIE W NASZYCH RĘKACH”

Jest współfinansowane przez Powiat Brzeski

Realizacja przez Stowarzyszenie na Rzecz Pomocy Potrzebującym i Zapobiegania Patologiom Społecznym „Pomocna Dłoń”

Stowarzyszenie „Pomocna Dłoń „ ogłasza nabór do projektu pt. „ **NASZE ZDROWIE W NASZYCH RĘKACH**”. Projekt realizowany jako zadanie publiczne - Ochrona i promocja zdrowia- współfinansowane przez Powiat Brzeski .

Projekt kierujemy dla mieszkańców powiatu brzeskiego z gmin Brzesko, Czchów i Gnojnik.

W tym projekcie chcemy min. zaoferować mieszkańcom powiatu brzeskiego **innowacyjną formę rehabilitacji i działań na rzecz poprawy zdrowia . Innowacyjność projektu polegać będzie na pobytach w Grocie Solnej oraz uczestniczenia w prelekcjach z lekarzem. Grota Solna mieści się w Zakładzie Rehabilitacji w Gnojniku.**

Na terenie Powiatu Brzeskiego w żadnym Zakładzie Opieki Zdrowotnej nie ma takiej możliwości pobytów rehabilitacyjnych. Pobyty w Grocie Solnej są wskazane u osób często chorujących na schorzenia dróg oddechowych, alergię, schorzenia skóry... Ponadto podczas seansów prowadzona fototerapia i muzykoterapia wpływa kojąco na system nerwowy i uspokajają organizm. Działania nasze kierujemy do często chorujących dzieci , ich rodziców oraz osób w różnym wieku. Proponując pobyty osobom starszym spowodujemy też ich większą aktywność , stworzymy im możliwość poprawy fizycznej i psychicznej wydolności.

Obecnie chcąc korzystać z pobytów w środowisku podobnym jak w grocie solnej osoby muszą wyjeżdżać do kopalni soli w Bochni czy Wieliczce lub nad morze.

Dodatkowo proponujemy dla osób dorosłych działania edukacyjne w zakresie profilaktyki chorób nowotworowych. Osiągniemy to poprzez zorganizowanie cyklu spotkań” Nasze zdrowie w naszych rękach” .Będą to spotkania z lekarzem w postaci prelekcji/wykładów z możliwością otrzymania materiałów edukacyjnych.

Tak więc zajęcia w projekcie składać się będą z dwóch elementów.

1. Wykłady i pogadanki z lekarzem/działania edukacyjne w zakresie chorób nowotworowych ./najczęstsze nowotwory u dzieci, kobiet i mężczyzn../
2. Pobyty w grocie solnej seanse po 60 minut.

Spotkania odbywać się będą w Sali Wykładowej Ośrodka Rehabilitacyjno-Wypoczynkowego EWA w Gnojniku oraz w Grocie Solnej w Zakładzie Rehabilitacji w Gnojniku .

Adresatami projektu będą osoby mieszkające na terenie powiatu brzeskiego, w tym na terenie gminy Brzesko, Czchów i Gnojnik /dorośli i dzieci/.

W projekcie uczestniczyć będzie 60 osób / dzieci, kobiet i mężczyzn / .Nie wprowadzamy „sztywnego „ kryterium wiekowego , aby nie ograniczać dostępu osób chętnych do uczestnictwa w projekcie. Zakładamy ,że w projekcie uczestniczyć będzie 20 dzieci w wieku od 3-15 lat oraz 40 osób dorosłych.

Kontakt telefoniczny 604 052 326 Ewa Cierniak-Lambert.