

Stowarzyszenie Dobroczynne Iskierka Nadziei w Czchowie

realizuje zadanie publiczne zlecone przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

„Pokolenia inspirują”

Celem zadania jest rozbudzenie aktywności osób starszych oraz integracja wewnątrz i międzypokoleniowa.

W ramach realizacji zadania oferujemy:

- **zajęcia edukacyjno - gerontologiczne** z zakresu profilaktyki zdrowia i promocji zdrowego stylu życia (wykłady, porady lekarza)
- **zajęcia kulinarne, wykłady i porady dietetyka** z zakresu zdrowego żywienia,
- **zajęcia z fizjoterapeutą** -bezpieczne ćwiczenia ogólnousprawniające
- **spotkanie z psychologiem**
- **zajęcia zapobiegające wykluczeniu cyfrowemu** (warsztaty obsługi nowoczesnych multimedialnych)
- **wyjazdy turystyczno - rekreacyjne** (do uzdrowiska Krynica Zdrój, na baseny mineralne w Solcu Zdrój)
- **wyjazdy do instytucji kultury** (Teatr w Krakowie, Opera Krakowska, Muzeum Historyczne Miasta Krakowa)
- **zajęcia edukacyjno - warsztatowe:** teatralne i artystyczno - plastyczne

Realizacja zadania trwa od 01.05.2015 do 09.12.2015

Zapisy chętnych od 27.04. 2015 do 08.05.2015r. w biurze Stowarzyszenia w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych w Czchowie ul. Sąddecka 187, tel. 14 6843230

ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej